

# Défi familles zéro déchet

Lettre d'info n°2



## L'actu : quelques résultats de la 1ère campagne de pesée



**62 kg** c'est le poids d'ordures ménagères produit en moyenne chaque année par les personnes participant au défi

- **33 %** d'ordures ménagères c'est l'objectif moyen que se sont fixé les familles dans le cadre du défi. Une des familles s'est fixé un objectif de

- **80 % !!!**



## Le défi en photo :



Apéro tchatte courses zéro déchet



Apéro tchatte hygiène et cosmétique

## La mission : autopsie de ma poubelle



Vous commencez à appliquer des astuces zéro déchet lorsque vous faites vos courses et pourtant, malgré vos efforts, vos poubelles ne s'allègent pas autant que vous l'auriez espéré ? Pour comprendre quels sont ces déchets que vous n'arrivez pas à éviter, nous vous proposons de réaliser l'**autopsie de vos poubelles**. C'est parti : munissez-vous de gants, protégez un endroit de votre sol et sortez les déchets qui sont dans vos poubelles en les classant en deux catégories : ceux que vous auriez pu éviter (en consommant autrement) et ceux qui sont aujourd'hui pour vous inévitables. Profitez-en pour vérifier que vous n'avez pas fait d'erreur de tri. Maintenant que vous connaissez mieux vos poubelles préparez-vous un **plan d'attaque** pour les mettre à la diète en vous inspirant des astuces zéro déchet vues lors de l'apéro tchatte «**Mes courses zéro déchet**», disponibles sur le site internet du défi !

## Une salle de bain zéro déchet ?

Perturbateurs endocriniens, parabens, allergènes = autant de substances que vous aimeriez éviter ? A la salle de bain, **les astuces zéro déchet permettent aussi de préserver votre santé !**

Retrouvez sur le site internet du défi les recettes testées lors de l'atelier «fabriquer ses cosmétiques maison» ainsi que les trucs et astuces échangés lors de l'apéro tchatte «hygiène et cosmétiques».

ALTERNATIVES



## Les prochains rdv : semaine ZERO déchet

Lundi 29 avril

Conférence spectacle  
Zéro déchet

18h30 Centre culturel  
René Char

ouvert à tous !

Jeudi 2 mai

Ciné :  
« Ma vie zéro déchet »

18h30 Cinétoile

## Pour rester en contact :

Le **site internet** du défi : [www.defizerodecheteduranceprovence.jimdo.com](http://www.defizerodecheteduranceprovence.jimdo.com)

Rejoignez le **groupe facebook** : «Défi zéro déchet Provence Alpes Agglomération»

Un **contact** : [czambeaux@gesper.eu](mailto:czambeaux@gesper.eu) - 04 92 34 33 54